

## **Information zum Thema Kinder / Jugendliche und Feuerlaufen**

Was wir leisten und erreichen,  
hängt weniger von unseren Fähigkeiten ab,  
als vielmehr von unserem Glauben daran,  
wozu wir fähig sind.

Wir wurden schon oft gefragt, ob es denn auch für Kinder möglich sei, über glühende Kohlen zu laufen und ob es auch ihnen etwas bringt.

Auf die erste Frage kann mit einem eindeutigen JA geantwortet werden.

Wir haben viele Jahre Erfahrung mit Kindern beim Feuerlaufen und können voller Überzeugung sagen, dass es nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Erwachsenen eine großes Geschenk bedeutet.

Für Kinder ist es eine Erfahrung, die sie nie vergessen werden und die nicht nur unglaublich Spaß macht, sondern ihr Selbstwertvertrauen stärkt und ihren Mut dauerhaft wachsen lässt. Wir sind überzeugt, dass diese Erfahrung bewusst oder unbewusst in ihrem späteren Leben eine bedeutende Rolle spielen wird.

Aber nicht nur für die Kinder, sondern auch für uns als Trainer und im besonderen für die Eltern ist es (immer wieder) unbeschreiblich faszinierend zu sehen, mit welcher Klarheit, Leichtigkeit, Entschlossenheit und dem festen Wissen um die eigene Kraft gerade Kinder über die glühenden Kohlen gehen.

Es tut so gut zu sehen, dass Kinder noch nicht (so) geprägt sind von Zwängen, Ängsten und Glaubenssätzen wie wir Erwachsenen. Und das ist es schließlich, was uns selbst wieder mehr Vertrauen in uns selbst, in unser inneres Kind und in unsere Fähigkeiten gibt.

Das Feedback der Eltern ist ebenfalls eindeutig. Die Kinder trauen sich mehr zu, manche werden Klassensprecher, auch wenn das niemand zuvor gedacht hätte...

Und es bedeutet auch ein Zusammenwachsen Kind - Vater - Mutter - Begleitperson auf eine ganz besondere Weise.

Das Feuerlauf-Team und ich, wir wünschen es Ihnen und uns, Sie bald auf einem unserer Seminare willkommen zu heißen, gemeinsam staunend zu erleben wie gewaltig sich unsere vermeintlichen Grenzen dehnen lassen, welches Potenzial in uns steckt und mit welcher Lebensfreude wir den Lauf über die glühenden Kohlen zelebrieren.

**FEUERLAUFEN:** Der Lauf über glühende Kohlen..., ein Erlebnis, das man nie vergisst. - **Das Ziel:** Steigerung der Lebensfreude und des Selbstwertgefühls, Kraftgewinn für anstehende Aufgaben, Loslassen von Ängsten, Erweitern der eigenen Grenzen...

Tagesseminar: Jeder kann es, keine Vorkenntnisse notwendig. [www.grenzen-erweitern.de](http://www.grenzen-erweitern.de)

## Und hier noch einige Bilder, die für sich sprechen:



**FEUERLAUFEN:** Der Lauf über glühende Kohlen..., ein Erlebnis, das man nie vergisst. - **Das Ziel:** Steigerung der Lebensfreude und des Selbstwertgefühls, Kraftgewinn für anstehende Aufgaben, Loslassen von Ängsten, Erweitern der eigenen Grenzen...

Tagesseminar: Jeder kann es, keine Vorkenntnisse notwendig. [www.grenzen-erweitern.de](http://www.grenzen-erweitern.de)